

Vacanza Yoga a Marrakech

Dati offerta

 Tour di più
giorni

 Dal 12 al 16 Aprile

Prenota versando un acconto di € 300,00

OPZIONE	PREZZO
Quota individuale in camera doppia - 12.04.2023	€ 880,00
Quota individuale in camera tripla - 12.04.2023	€ 880,00

- trasferimento aeroportuale da/per Marrakech
- 3 pernottamenti con ricca prima colazione Royal presso Riad Al Kadar, nel cuore della Medina
- 2 cene marocchine Veg e Non Veg con prodotti freschissimi, ricercati e deliziosi presso Riad Al Kadar
- 1 pernottamento nel deserto presso Riad Dar Chamaa 3* (o similare) con cena e intrattenimento locale incluse
- PERCORSO YOGA "TANTRA: L'ESPANSIONE DEI 5 SENSI" sessioni giornaliere di Yoga, Pranayama e Meditazione con Lisa, insegnante certificata Yoga Alliance (650 hr.)
- serata marocchina con cena e spettacolo presso l'esclusivo club Comptoir Darna
- Rituale Hammam presso gli splendidi Bains D'Orient
- escursioni di gruppo con guida locale
- trasporto con mini-van privati con autisti parlanti italiano o inglese per tutta la durata del tour
- ingresso ai Jardin Majorelle e Museo Yves Saint Laurent
- assicurazione medico/bagaglio

Sistemazioni previste e trattamento:

MARRAKECH – Riad Al Kadar; sistemazione in camera matrimoniale, 2 notti in mezza pensione e 1 in pernottamento e prima colazione

OUARZAZATE – Riad Dar Chamaa 3* (o similare); sistemazione in camera standard, mezza pensione

Per informazioni specifiche riguardo le attività proposte nel programma potete contattarci al 3470903032

Programma di viaggio

Atmosfere esotiche da mille e una notte, charme e accoglienza marocchina sono le caratteristiche inconfondibili di Marrakech, una delle mete più affascinanti del mondo.

Marrakech è una città tutta da scoprire, tra deserto e montagna, ricca di un entroterra spettacolare e preservato. Attraverso le attività proposte nel programma, ti guideremo alla scoperta di una destinazione che unisce piaceri da condividere e pause di relax e benessere, per ricaricarsi tanto quanto per divertirsi e meravigliarsi. Lasciati avvolgere dal suo mosaico di impressioni, colori, suoni e sapori, tra mercati, botteghe nascoste nella medina e incontri con le persone del luogo, avvolti dai profumi delle spezie che invadono i souk.

La pratica yoga, tutti i giorni al sorgere del sole e al tramonto, ti guiderà in un percorso alla riscoperta dei Cinque Sensi, per poter assaporare ancora più a fondo questa terra esotica, ricca di fascino e di magia. Non devi essere un esperto di yoga, ti basterà saper respirare e essere curioso di apprendere alcuni spunti utili per te, da questa filosofia millenaria che si pone come obiettivo la piena espressione dell'essere umano in tutto il suo potenziale, fisico e non.

Ludiche e inebrianti, distensive e rigeneratrici, le attività proposte vi permetteranno di scoprire una destinazione che unisce piaceri da condividere e pause di relax e benessere, per evadere e ricaricarsi tanto quanto per divertirsi e scoprire luoghi incantevoli.

1° giorno

Arrivo a Marrakech con Volo EASYJET 6:00 AM da Malpensa e arrivo alle 8:20 AM al Marrakech Menara Airport.

Trasferimento privato dall'aeroporto a Riad Al Kadar, nel cuore della medina. Dopo aver depositato i bagagli, ci godremo tutti insieme una colazione reale di Benvenuto nel patio del Riad. Una volta rifocillati, partiamo alla scoperta di questa labirintica città con una guida locale. Pranzo libero e tempo a disposizione in piazza.

Rientro al Riad nel tardo pomeriggio per il check-in e l'assegnazione delle camere.

Lezione di yoga, pranayama e meditazione al tramonto sulla terrazza del riad.

Cena Marocchina di Benvenuto, sapientemente preparata da Naima, tra tradizione e haute cuisine. Pernottamento.

2° giorno

Iniziamo la giornata nel migliore dei modi, con una lezione di Yoga, Pranayama e Meditazione nella terrazza del Riad.

Dopo la colazione, in stile Riad Al Kadar, partiamo per un'indimenticabile escursione di due giorni alla scoperta della valle del Draa, chiamata anche la valle delle mille Kasbah, attraversando villaggi berberi, dune di sabbia, lussureggianti pianure, montagne innevate e palmeti, fino a raggiungere la meravigliosa città di Ouarzazate, alle porte del deserto del Sahara.

Lungo il tragitto attraverseremo la catena montuosa dell'Atlante con i suoi meravigliosi paesaggi e punti panoramici, come il Passo di Tizi n - Tichka che, con i suoi 2260 metri, che con i suoi 2.260 metri, è il passo montano più alto dell'Africa del Nord.

Visiteremo la splendida Kasbah di Ait Ben Haddou che è stata la location di tanti celebri film hollywoodiani ma la sua fama è cresciuta esponenzialmente in anni recenti grazie alla saga del Trono di Spade, di cui sono state girate qui alcune scene. Proseguiamo fino a raggiungere Ouarzazate, soprannominata "La porta d'Africa" con i suoi splendidi scenari pre-sahariani, le oasi di palme e la ricchezza di valli e gole.

Arrivo in hotel, sistemazione nelle camere e lezione di yoga al tramonto.

Cena e pernottamento presso Riad Dar Chamaa 3* (o similare).

3° giorno

Yoga, Pranayama e Meditazione al sorgere del sole per armonizzare corpo, mente e spirito e connettendoci con questi luoghi pieni di magia. Dopo colazione, visitiamo le Kasbah di Tiffoutoute e Taourit, tra le meglio conservate di tutto il Marocco grazie all'interesse di Hollywood per questi luoghi suggestivi, usati come location per celebri film, tra cui "Il Gladiatore" e "Il tè nel deserto" e al riconoscimento del suo valore storico e artistico da parte dell'Unesco.

Proseguiamo per Telouet e passare dalla valle di Ounila prima di rientrare a

Marrakech. Tempo libero per rilassarsi al riad. Pranayama in terrazza. Nel tardo pomeriggio, ammiriamo insieme piazza Jemaa El Fna mentre prende vita al tramonto. Serata con cena marocchina, musica e danza del ventre nell'iconico club Comptoir Darna, nella città nuova. Rientro al Riad e pernottamento.

4° giorno

Yoga, Pranayama e Meditazione nell'incantevole terrazza del Riad. Dopo colazione, ci trasferiamo nella città nuova per visitare i Giardini Majorelle ed il museo dedicato ad Yves Saint Laurent. Torniamo poi nel cuore della città vecchia, con il suo inimitabile souk, in cui lasciarsi andare allo shopping tra spezie, tappeti e splendido artigianato tipico, non dimenticando mai di contrattare fino all'ultimo centesimo. Pranzo libero.

Il pomeriggio sarà dedicato al tradizionale rituale marocchino dell' Hammam, presso gli splendidi Bains D'Orient, situati nel cuore della città vecchia.

Nel tardo pomeriggio, rientro al Riad per la pratica di Yoga in terrazza, con vista sulla città vecchia, avvolti dalle luci e dalle atmosfere di un luogo che rimarrà per sempre nel vostro cuore. Cena Reale di chiusura in Riad e pernottamento.

5° giorno

Colazione in Riad e trasferimento in aeroporto per il volo di rientro in Italia con volo EASYJET 9:10 AM da Marrakesh e arrivo alle 1:25 PM a Malpensa.