

*Mare Yoga e Natura*

5/9 GIUGNO

**SARDEGNA**

**DORGALI - CALA GONONE**

## **BENESSERE, MARE, NATURA, AVVENTURA E SAPORI A CALA GONONE**

Quota comprensiva di:

5 giorni e 4 notti con prima colazione e cene tipiche c/o "Il Querceto" Dorgali

Lezioni di yoga e ayurveda giornaliere con insegnante certificata 950 hr Yoga Alliance

Sessioni di respiro consapevole e meditazione in natura

escursioni giornaliere e relax nelle spiagge più belle della zona con trasferimento in mini-bus privato

mini-crociera privata in gommoni da Cala Gonone a Cala Goloritzè con pranzo al sacco;

trekking e visita al Canyon di Gorropu con pranzo al sacco e trasferimento privato in jeep;

Ingresso alla Grotta Ispinigoli con visita guidata

trasferimento da/per aeroporto di Olbia con navetta privata (nell'orario indicato nel programma)

assicurazione medico sanitaria / assicurazione annullamento

La quota non comprende: volo aereo, extra di carattere personale e tutto quanto non espressamente indicato alla voce "quota comprensiva di".

**Quota individuale di partecipazione in camera doppia:**

**€ 990.00**